



FYSIOFORM

HAR 20 ÅRS JUBILÆUM

med samme navn og samme ejer i alle 20 år

Det var i marts måned 1994, at fysioterapeut Ulrik Thrane åbnede træningscentret FYSIOFORM i Vester Hassing, hvor han dengang var den eneste fysioterapeut i centrets klinik for fysioterapi. I dag er der 3 fysioterapeuter tilknyttet.

Ulrik Thrane kan senere på året endvidere fejre 25 år jubilæum som ejer af centrets klinik for fysioterapi.

Desuden rummer centret også Jyllands første klinik for Osteopati, som Ulrik Thrane etablerede for 9 år siden.



Jubilæumstilbud i marts

20% rabat på alle medlemsskaber - se: fysioform.dk

1200,- kr. for Fitness & hold i 6 mdr.

2000,- kr. for Fitness & hold året ud incl. stamkort

Halsvej 220 · Vester Hassing · 9310 Vodskov · Tlf. 98 25 68 84 · www.fysioform.dk

ÅBNINGSTIDER: Mandag - torsdag 8.00 - 21.00 · Fredag 8.00 - 18.00 · Lørdag, søndag og helligdage 9.00 - 13.00 · 24-26/12 + 31/12-1/1 lukket · MANDAG - FREDAG KAN DER VÆRE LUKKET ML. 12.00 - 15.30

HVAD ER OSTEOPATI

Osteopati er en medicinsk videnskab, der tager sit udgangspunkt i de traditionelle medicinske fag som Anatomi, Fysiologi, Patologi, Neurologi, Biomekanik, Embryologi m.v.

Osteopati er i Danmark en 5-årig efteruddannelse for læger, fysioterapeuter og kiropraktorer.

Osteopati er undersøgelse/behandling/integration af flg. systemer i kroppen:

- 1) Muskel-Skeletsystemet
- 2) Fascie-Organsystemet
- 3) Cranio-Sacralsystemet



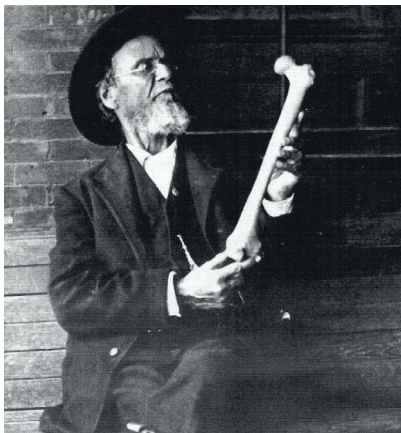
Cranio-Sacral Systemet

HVORFRA STAMMER OSTEOPATI

Den amerikanske læge Dr. Andrew Taylor Still arbejdede med hvilke faktorer, som påvirker det enkelte menneske, samt hvorfor nogle bliver syge, mens andre forbliver raske og rørige.

Efter mange års studier af menneskets anatomi ved bl.a. dissektion af lig på indianere, hvor han f.eks. blev opdaget af kroppens bindevævslag, gav han i 1874 sin nye behandlingsform navnet - Osteopati.

Han udviklede behandlingsformen for at kroppens egne helbredelsesmekanismer kunne blive stimuleret. Still mente, at kroppen har sit eget apotek til at kunne helbrede sig selv, og med de rette teknikker kan den hjælpes til at få optimale betingelser.



Dr. Andrew Taylor Still
Osteopatiens grundlægger

Still, som blev 89 år, startede som 64-årig i 1892 den første af de 17 Osteopatiskoler, der findes i USA i dag. En af hans elever, William G. Sutherland, fik omkring 1930 udvidet Osteopatien til at omfatte undersøgelse/behandling af Cranio-Sacralsystemet og Fascie-Organsystemet.

For at blive dygtig indenfor Osteopati skal man i følge Still studere 3 ting: Anatomi - Anatomi - Anatomi!

OSTEOPATIENS 4 GRUNDPRINCIPPER

- 1) Kroppen er en helhed, så den skal betragtes og behandles som en helhed:



- 2) Kroppen kan hele og helbrede sig selv under de rigtige betingelser.
- 3) Kroppens struktur og funktion er gensidige afhængige af hinanden.
- 4) Kroppens væsker, som løber i kar/kanaler inde i kroppens fasciesystem, skal kunne flyde frit for at give optimal næring til kroppens væv, så det ikke svækkes/ødelægges.

HVORDAN VIRKER OSTEOPATI

Osteopati virker fremmende på at normalisere cirkulations-/bevægelsesforstyrrelser i kroppen, som kan være årsagen til genen eller smerten.

Når bevægeligheden i led og det bløde væv bedres, vil der ske en forbedring af blodomløbet.

Dette forbedrer nærings- og ilttilførslen, således at affaldsstofferne lettere kommer væk, hvorved den generelle helbredelse af området fremmes.

HVORDAN GØR OSTEOPATI EN FORSKEL

Årsagen til en gene eller smerte, skal nogen gange ikke kun søges der, hvor den viser sig, men skal ofte findes et andet sted i kroppen.

En dårlig bevægelighed/funktion/cirkulation i f.eks. fordøjelsesorganer kan via det Autonome Nervesystem give en stor påvirkning af rygsøjlen, som således hen ad vejen kan give fejlfunktion i rygsøjlen, hvorefter f.eks. en gene eller smerte bliver udløst i arm/ben/hoved/ryg.

Tilbagevendende gener skyldes ofte ubehandlede ting i f.eks. Fascie-Organsystemet el. Cranio-Sacralsystemet, der således får rygsøjlen led til at låse igen og dermed kan give tilbagevendende gener i arme/ben/hoved/ryg.