

FYSIOFORM har 25 års jubilæum og åbent hus

I 1994 åbnede FYSIOFORM, som det første fitnesscenter i hele sydøst Vendsyssel, og er i dag stadigvæk det eneste fitnesscenter i lokalområdet, der drives i privat regi og ikke i "forenings regi".

Jubilæumsdagen den 26. marts fejres med åbent hus, nedenstående program og gode tilbud.

UNIKT JUBILÆUMS TILBUD

Køb et VIP - MEDLEMSKAB til kun 150,-/md - SIDSTE CHANCE
KUN til de første 125 nye medlemmer

Dette er et løbende medlemskab med kun 5 mdr's binding, hvor der er en fast månedlig opkrævning på dit kreditkort.

Dette er et UNIKT tilbud, som sælges FOR SIDSTE GANG.

Normalprisen for voksne er 200 kr. pr/md d.v.s. at tilbuddet har en årlig besparelse på 600 kr. i ALLE ÅRENE fremover, så længe du betaler dit medlemskab uafbrudt hver md., men hvis VIP-medlemskabet opsiges, kan det IKKE købes igen.

KØB GAVEKORT I MARTS - SPAR 25%

1) Cirkeltræning - 1 time..... 6 gange NU 250 kr.
Super effektiv styrketræning

2) Fysiomassage - 20 min 1 gang NU 150 kr.
Effektiv og dejlig massage af fysioterapeut

3) Træningsprogram v/fysioterapeut - 20 min... 1 gang NU 150 kr.
Få et personligt træningsprogram udarbejdet af en fysioterapeut

4) Bindevævsundersøgelse/behandling - 40 min 1 gang NU 450 kr.
Har du langvarige smerter, stivhed eller en dårlig kropsholdning?

PROGRAM FOR JUBILÆUMSDAGEN 26/3

Kom og få kage/kaffe/the i tidsrummet fra kl. 9-18
Tag træningstøj med og deltag i 1 / flere GRATIS aktiviteter og konkurrencer - bare mød op.

Der er "Konkurrencer" i romaskine, skimaskine og "planken" og "pull-up" kl. 9-11 og 15-18.

Ro og/eller Ski 500 meter hurtigst muligt - Hold "planken" i længst tid - Tag flest "pull-up" på 60 sek.

Der er præmier i alle konkurrencer, både til den "bedste" samt 1 lodtrækningspræmie i hver øvelse.

Der er "Hold-intro og oplæg/workshop" i en ½ time ved en

FITNESS MEDLEMSKABER

LØBENDE MEDLEMSKABER

5 MDRS. BINDING + 1 MÅNEDS LØBENDE OPSIGELSE - OPKRÆVES PÅ KREDITKORT

V.I.P - JUBILÆUMSTILBUD 2019 - TIL DE FØRSTE 125

150 kr/md

VOKSEN

UNG 14-17 AR

12-13 AR (Træning kun i følge med et voksent medlem)

200 kr/md
150 kr/md
100 kr/md

OPRETTELSE + OPKRÆVNINGSGEBYR + FITNESSKORT

150 kr

KONTANTE MEDLEMSKABER

OPKRÆVES VED SKRANKEN

VOKSEN

1 UGE
1 MD
3 MD
1 KLIP - 1 dag
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr

200 kr
400 kr
1000 kr
100 kr
600 kr
1000 kr



Mød os
på Facebook

UNG 14-17 AR

1 UGE
1 MD
3 MD
1 KLIP - 1 dag
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr

150 kr
300 kr
750 kr
75 kr
450 kr
750 kr

BARN 12-13 AR (Træning kun i følge med et voksent medlem)

1 UGE
1 MD
3 MD
1 KLIP - 1 dag
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr

100 kr
200 kr
500 kr
50 kr
300 kr
500 kr

OPRETTELSE + FITNESSKORT VED KONTANTE MEDLEMSKABER
NYT FITNESSKORT
TRÆNINGSPROGRAM UDARBEJDET AF FYSIOTERAPEUT

0 kr.
50 kr.
200 kr.

09.00-09.30 Balancehold
09.30-10.00 Stabilitetshold
10.00-10.30 Fitness Intro i maskiner
10.30-11.00 Cirkeltræning
15.00-15.30 Oplæg om såler
15.30-16.00 Glad-træning
16.00-16.30 Fitness Intro i maskiner
16.30-17.00 Cirkeltræning
17.00-17.30 Workshop om ryg
17.30-18.00 Ryghold

	KLINIK FOR FYSIOTERAPI	FITNESSCENTER
MANDAG	kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
TIRSDAG	kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
ONSDAG	kl. 08.00-12.00	kl. 05.00-23.00
TORS DAG	kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
FREDAG	kl. 08.00-12.00	kl. 05.00-23.00
LØRDAG	LUKKET	kl. 05.00-23.00
SØNDAG	LUKKET	kl. 05.00-23.00

Klinikken har LUKKET på alle helligdage og grundlovsdag.
Fitnesscenteret har åbent på ALLE årets dage - også helligdage.
Medlemskab til Fitness kan KUN købes i Klinikken's åbningstid.

FYSIOFORM

Fysioterapi - Fitness - Osteopati

www.fysioform.dk - info@fysioform.dk

98 25 68 84

Halsvej 220 - Vester Hassing - 9310 Vodskov